

## Week-end de plongée à COLERA

Plongées de validation des acquis de l'autonomie pour N3  
Par naturel du Parc de CREUS



Pour six plongeurs du CPA que vous allez reconnaître sur les photos, ce petit week-end d'escapade a constitué une pause de qualité en ce mois de juin, alors que viennent de se terminer les entraînements piscine, qui par les effets conjugués de la fermeture estivale et de travaux ne reprendront qu'à la fin du mois de septembre.



Place aux plongées de loisir et aux purs moments de bien-être dans l'eau.

Mais ne vous attendez pas à voir de belles photos, car nous n'étions pas là pour seulement faire des bulles dans l'eau, nous avons plongé réellement. J'entends par là, des plongées plaisir sans avoir à regarder en permanence l'ordinateur dès que la faille emmène vers les profondeurs obscures, sans trop se soucier de la durée seulement limitée à 50 minutes à 40M et avec une belle marge de sécurité en disposant de plus de 3 mètres cubes d'air dans la bouteille.

D'ailleurs toutes nos plongées ont donné lieu à de la DECO, les paliers parfois longs étaient bien des paliers de décompression et pas uniquement de sécurité. Par bonheur dans cette zone de paliers on peut encore se régaler avec les fidèles girelles ou découvrir d'étonnantes rangées d'anémones aux pointes violettes...



Ou même le Triptérygion rouge et l'Heptasie translucide ...



Nous avons apprécié les repas du centre, sains et diététiques avec une hydratation raisonnable (et interrégionale).



Nous avons apprécié le confort du club, son espace, l'absence de déplacements, le bateau hyperrapide, la gentillesse et le professionnalisme du personnel, les sites de plongée et la souplesse des horaires pour les repas.



Les grands bacs de rinçage et la sécurité permanente ...



**NORMES DE SEURETAT**  
**NORMES DE SECURITÉE**  
**SECURITY RULES**

Profunditat Max.  
Produnditée Max.  
Deep Max. **40 m**

Temps immersiò Màxim.  
Duration de Plongée max.  
Dive Time **50 Minuts**

És obligatori sortir de l'aigua amb un mínim de 50 bars  
C'est obligatoire sortir de l'eau avec 50 bars minimum.

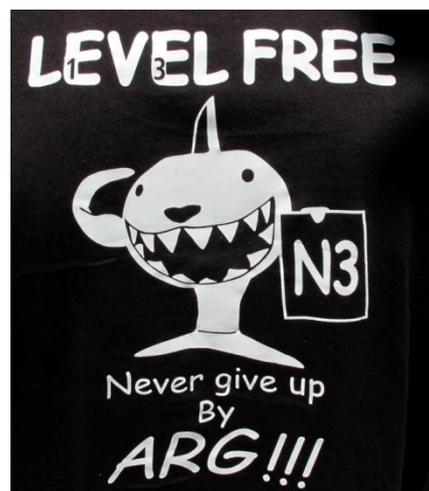
Nous avons effectué quatre plongées dans le parc naturel du Cap CREUS, sur des sites où il était chaque fois possible de descendre jusqu'à 40 mètres, sur des tombants de gorgones pourpres et jaunes de toute beauté.



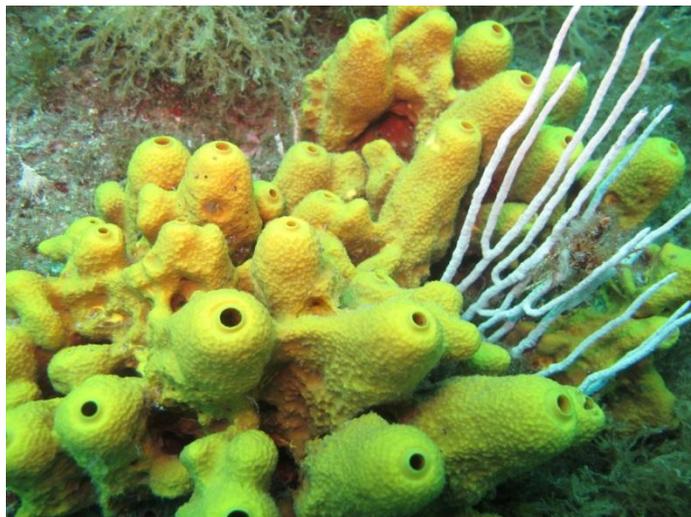
Nous avons, maintenant que nous avons été formés par notre maître biologiste GUY, pu goûter aux charmes de nudibranches (sous-marins) de petite taille tout autant que la faune plus volumineuse, du cérianthe à la langouste, de l'ascidie au chapon, du petit Doris à la mostelle ou la murène, de la dentelle de Neptune aux gorgones gigantesques.



Les plongées donnaient accès à de beaux parcours d'orientation, avec des failles ou des secs à contourner, y compris une petite épave sur un fond de 30 mètres.



Et nous avons eu sous nos yeux ébahis une gamme de couleurs vives et éclatantes, rouge, jaune, mauve, formation en groupe ou isolées...



Et les habitants des failles qui regardent avec leurs yeux que l'on pourrait croire maquillés.



De bien belles plongées à vrai dire et une ambiance des plus sympas au moment de remplir les carnets de plongée ou de vérifier les paramètres. En n'oubliant jamais de s'hydrater ou de récupérer les calories perdues sous l'eau !



Bien sûr quand on regarde les livres de bio, on trouve au fil des pages des variétés avec des nuances chaque fois différentes. Mais quelle émotion de les voir en vrai, et tous ces des doris aux couleurs chatoyantes...



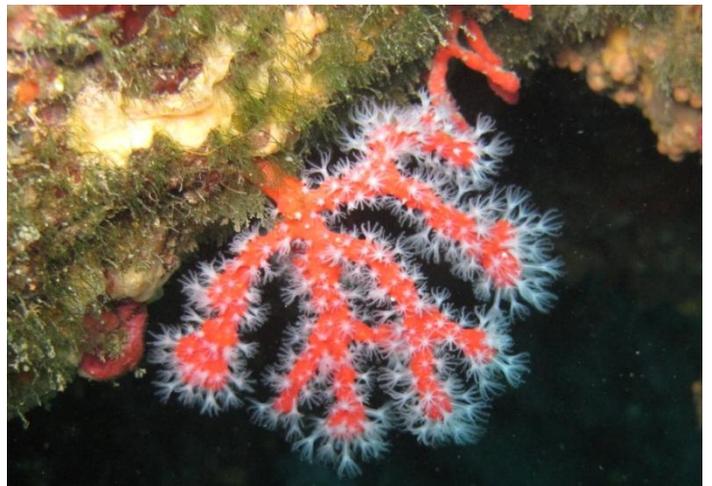
Avec en prime quelques rencontres pour le moins étonnantes : la famille nombreuse DORIS !!!



Ou la cigale joueuse (!!!) rencontrée en face à face impressionnant :



J'admets être conscient de l'injustice qui m'a fait reléguer les grands classiques (poulpe, murène, mustelle, anémone charnue, marthastérias, corail, rascasse, étoile de mer, cigale... ) à de petites vignettes :



Et je sais qu'il manque encore des photos. Je sais que c'est frustrant de ne pas pouvoir insérer les dizaines de films que la commission audiovisuelle a pu réaliser lors de ce week-end.

En guise de très rapide conclusion : les photos sont de Patrick ou de René, l'ambiance était collective, variété des fonds et dépaysement, une expérience à renouveler.

Amitiés à tous

René Mizony



Nb : Galerie d'Art de Coléra